



• MESURER LE TEMPS DE RECOLORATION CUTANÉ (T.R.C.)

Cette mesure renseigne sur l'état de la circulation au niveau des tissus. Il traduit la capacité du système circulatoire à remplir les petits vaisseaux de sang.

Elle est réalisée lors du bilan d'urgence vitale que la victime soit consciente ou non.

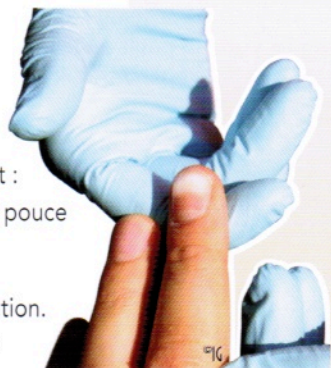
Le TRC est évalué au niveau d'un doigt, pour cela il faut :

- comprimer fortement l'extrémité d'un doigt entre le pouce et l'index, pendant deux à trois secondes.

Le lit de l'ongle devient pâle.

- Relâcher la pression et mesurer le temps de recoloration. Normalement le lit de l'ongle se recoloré en moins de trois secondes.

Cette évaluation est impossible si la victime porte du « vernis à ongles ».



• EXAMEN DE LA PEAU ET DES MUQUEUSES

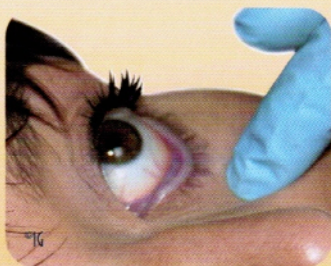
L'examen de la peau et des muqueuses permet d'évaluer leur couleur, la température et l'humidité de la peau de la victime. Il renseigne le secouriste sur l'état de circulation et d'oxygénation des tissus.

L'examen de la peau et des muqueuses doit être réalisé lors du bilan d'urgence vitale ou lors de l'aggravation de l'état de la victime.

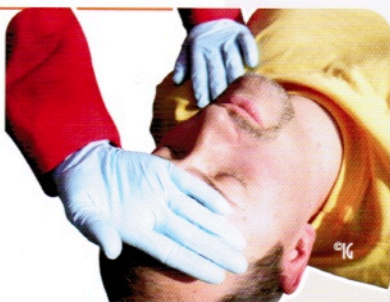
La couleur de la peau est appréciée au niveau de la face de la victime ou des extrémités des membres.

La couleur des muqueuses est appréciée sur la face interne des paupières (conjonctive) ou des lèvres. Normalement les muqueuses sont roses.

La coloration bleutée de la peau et des muqueuses (cyanose) traduit, lorsqu'elle existe, une détresse respiratoire.

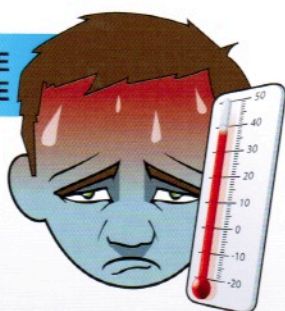


La température et l'humidité de la peau sont évaluées en plaçant respectivement le dos et la paume de la main sur le front de la victime. Cette peau peut être froide ou chaude ; sèche, ou au contraire moite, voire couverte de sueurs.



Certaines maladies peuvent modifier la couleur, la température et l'humidité de la peau. Habituellement, dans une **détresse respiratoire**, la victime est **cyanosée, chaude et humide** alors que dans la **détresse circulatoire** elle est **pâle, froide et sèche**.

DÉTRESSE RESPIRATOIRE



DÉTRESSE CIRCULATOIRE



⚠ RISQUES

Les gestes d'examen d'urgence vitale doivent, dans la mesure du possible, **limiter tout mouvement de la victime**.

En présence d'une **suspicion d'atteinte du rachis**, un secouriste doit **maintenir la tête de la victime** pendant que l'autre poursuit l'examen **tant qu'un collier cervical n'est pas mis en place**.

