

# FORMATION BNSSA

Siege de association: 8 place du 11 novembre, 26000 Valence

Président : Olivier Wieclaw, 0658960304

## Prévision : Date examen le 4 juin 2018

Lieux	Dates	Responsable de formation.
Valence  Piscine Jean Pommier 32 avenue Georges Clemenceau	Test d'entrée: 2 et 9 Décembre 2017  . Décembre 2017, les samedis 2, 9, 16 . Janvier 2018 les samedis 13, 20, 27 . Février 2018 les samedis 3, 10 . Mars 2018 les samedis 3, 10, 17,24, 31 . Avril 2018 les samedis 7, 28 avril . Mai 2018 les samedi 5, 12, 19, 26 . Juin 2018 le samedi 2juin.  Les séances ont lieux de 9h45 à 12h.	. Olivier wieclaw 06.58.96.03.04 <a href="mailto:26.assa@gmail.com">26.assa@gmail.com</a>  . ASSA Valence 8 place 11 Novembre 26000 Valence
Montélimar  Centre aquatique Aloah 111 Avenue Jean Jaurés	Test d'entrée : Samedi 10/02/2018 de 17h à 19h.  Début stage : Lundi 16/04 de 8h à 11h et de 17h à 18h30 Mardi 17/04 de 9h à 12h et de 17h à 18h30 Mercredi 18/04 de 8h à 11h et de 17h à 18h30 Jeudi 19/04 de 8h à 11H et de 17h à 18h30 Les mercredi 25/04, 02/05, 09/05, 16/05, 23/05, 30/05, de 17h30 à 18h30. Les samedi 28/04, 05/05, 12/05, 19/05, 26/05, 02/06 de 17h à 19h	Christian Gueret ASSA Montélimar 04.75.00.60.95 07.81.16.59.66 <a href="mailto:christiangueret1@gmail.com">christiangueret1@gmail.com</a>
Pierrelatte  Piscine Municipale Avenue Pierre de Coubertin	Test d'entrée: 13 et 20 janvier 2018  . Janvier 2018, les13, 20, 27 . Février 2018 les 3,10,17,24 . Mars 2018 les 3,10,17,24,31 . Avril 2018 les 7,14,21,28 . Mai 2018 les 5,12, 19,26  Les séances ont lieu de 8h à 10h.  Stage du lundi 16 au vendredi 20 de 8h à 12h.	Phillippe Carouge 320 Chemin de la Croze 26130 St Restitut 04.75.96.34.28 04.75.04.95.46 <a href="mailto:ffndromeardeche@free.fr">ffndromeardeche@free.fr</a>

Test d'entrée :

- Nager la plus grande distance en crawl pendant 10 min.
- Epreuve du 100m parcours avec évaluation de l'aisance en apnée.